

Ausbildung zum Systemischen Business Coach.

Hi There!

Schön, dass du dich für unsere **Ausbildung zum Systemischen Business Coach** interessierst ❤️

Menschen professionell begleiten, Veränderungen bewirken und echte Entwicklung ermöglichen. Lebendig, praxisnah und in einer Lernatmosphäre, die geprägt ist von Empathie, Freude und Leichtigkeit. Dafür stehen wir. Egal, ob du dich als Führungskraft weiterentwickeln oder als Coach erfolgreich durchstarten willst.

Der Auftakt ist unser **Coach Foundation Camp**. Einzeln buchbar.

Du bist neugierig und noch unsicher, ob die gesamte Ausbildung das Richtige für dich ist? Kein Problem! Unser Modul 1, das Coach Foundation Camp, kannst du separat buchen. In den drei Tagen bekommst du

- ☛ einen fundierten Einblick in die Welt des Coachings
- ☛ Coaching-Skills, für deine Rolle als coachende Führungskraft
- ☛ Tools und einen Leitfaden, um Coaching-Gespräche zu führen
- ☛ einen Überblick, um dir klar zu sein, ob die Ausbildung zu dir passt

DEINE INVESTITION IN DICH

COACH FOUNDATION CAMP 1.900 € zzgl. MwSt

GESAMTE AUSBILDUNG 8.900 € zzgl. MwSt für alle Module, inkl. Foundation Camp

Let's grow with the FLOW.

Herzlichst,

Carola & Vera

ABOUT US

FLOW-LiGHT
Schraudolphstraße 44
80799 München

www.flow-light.de



vera@flow-light.de
+49 179 208 1691

carola@flow-light.de
+49 173 986 4292



FLOW-LiGHT

MODUL 1. 23. bis 25. April 2026

COACH FOUNDATION CAMP.

ALLES FÜR DEN PERFEKTEN START.

BUSINESS COACHING

Definition und Begriffe. Der Coach. Das Coaching. Aufgaben, Skills und Erfolgsfaktoren.

COACHPERSÖNLICHKEIT

Haltung, Selbstreflexion und Selbstführung, Beziehungsaufbau.

COACHINGGESPRÄCH

Grundgerüst, erste Methoden, der eigene Coachingstil, Step-by-Step Anleitung, Struktur und Vorgehensweise.



Mehr zu den Inhalten der Module
findest du auf unserer Website
www.flow-light.de

MODUL 2. 21. bis 23. Mai 2026

DIE MAGIE WIRKUNGSVOLLER FRAGEN.

ZIEL. AUFTRAG. ANALYSE.

START INS COACHING

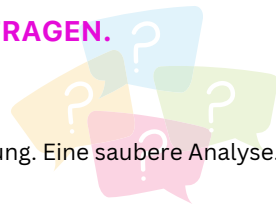
Worum soll es gehen und in welche Richtung. Eine saubere Analyse.

FRAGEN

Wer fragt führt! Das A und O im Coaching.

VERÄNDERUNG

Mit Mut in die Veränderung. Altes loslassen, Neues entdecken. Mit dem Ungewissen (um-)gehen können und den Fokus halten.



MODUL 3. 23. bis 25. Juli 2026

MIT LEICHTIGKEIT ZUR LÖSUNG.

LÖSUNGSFOKUS. BEZIEHUNGSTYPEN. WEGE.

PRIORITÄT LÖSUNG

Ein Ansatz der Leichtigkeit und Freude verspricht. Warum kompliziert, wenn's doch auch einfach geht?

DER COACHEE

Beziehungstypen unterscheiden und deren Individualität beachten. Coachen mit Herz und Verstand.

LÖSUNGSFOKUSSIERTES COACHING

Mit den Steps-to-Solution ins Coachinggespräch.



MODUL 4. 10. bis 12. Sept 2026

KONFLIKTE IN SYSTEMEN.

AUFSTELLUNGEN. DILEMMATA. INTEGRATION.

AUFSTELLUNGEN

Realitäten abbilden und damit arbeiten. Aufstellen von Strukturen, Systemen und Problemen.

INNERER KONFLIKT

Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Von der inneren Zerrissenheit zu Einklang und Kooperation.

INTEGRATION

Konflikte in Potenziale verwandeln: Praktische Anwendung im Coaching.



MODUL 5. 15. bis 17. Okt 2026

MEINE COACH-PERSÖNLICHKEIT.

WERTE. SCHATTEN. FEEDBACK.

THE DEEP DIVE

Sinn, Orientierung, Freude und Leichtigkeit für ein erfülltes Leben. All das und noch so viel mehr!

GANZ- UND AUTHENTISCH SEIN

Wahrnehmen dessen was ist, annehmen und integrieren. Statt bewerten und ablehnen, mit sich in Frieden sein.

DA- UND PRÄSENT SEIN

Meine Präsenz als Coach und wie ich noch mehr Wirksamkeit ins Coaching bringe.



MODUL 6. 13. und 14. Nov 2026

DER ONLINE-COACH IM VIRUTELLEN RAUM.

ONLINE-PRÄSENZ. DIGITALE TOOLS.

COACHING-RAUM.

ONLINE-PRÄSENZ

Auch online eine gute Beziehung aufbauen, die Vertrauen schafft.

ONLINE-TOOLS

Gewusst wie. So geht's auch online!

ONLINE-COACHINGS

Einladen und Raum geben. eCoachings strukturieren. Ergebnisse nachhaltig dokumentieren.



MODUL 7. 26. bis 28. Nov 2026

CHECK-OUT.

RITUALE. LIVE-COACHINGS. NETZWERK.

INNER JOURNEY

Mit Ritualen eine Verbindung zwischen Vergangenheit und Zukunft schaffen. Veränderung begleiten und Stabilität sichern.

LIVE-COACHINGS

Jetzt wird's ernst. Und bitte mit Leichtigkeit.

VOLL IM FLOW

... mit kraftvoller Unterstützung im Rücken.

